

Curriculum kardiologische Psychosomatik 2017/2018

Arbeitsgruppe Kardiologische Psychosomatik
der Österreichischen Kardiologischen Gesellschaft (ÖKG)

Das Curriculum vermittelt Kenntnisse der psychosomatischen Medizin insbesondere jene der Psychokardiologie:

u.a. der Gesprächsführung, der bio-psycho-soziale Risikofaktoren, der psychosomatische Theorien, Copingstrategien, Stress/Burnout

Durch den Erwerb psychosomatisch-psychokardiologischer Kompetenzen

- können gesundheitsfördernde Strategien bei Ihren Patientinnen und Patienten wie auch bei sich selbst erkannt und gefördert werden.
- sollen ein psychosomatisches Verständnis kardialer Erkrankungen, bio-psycho-soziale Diagnostik und Therapieplanung ermöglicht werden.
- wird die kardiologische Psychosomatik in Österreich durch einheitliche, verbindliche Qualitätskriterien gefördert und ausgebaut.

Der Ausbildungslehrgang richtet sich an Ärztinnen und Ärzte
PsychologInnen, Assistenz- und Pflegepersonen,
PhysiotherapeutInnen, SportwissenschaftlerInnen



Termine:

13./14.Okt. 2017

17./18.Nov. 2017

19./20.Jänner 2018

09./10. März 2018

13./14. April 2018

Themen

Einführung in die Psychokardiologie:

Grundlagen psychosomatischen Denkens und Handelns, Gesprächsführung, Arzt- Patient-Beziehung, Psychosomatische Diagnosestellung und Therapiemethoden

Rhythmusstörungen: Zusammenhänge, Inzidenzen, Krankheitsverarbeitung z.B. bei VHF, nach interventionellen Eingriffen, AICD – Implantationen und anderen Therapien

KHK:biopsychosoziale Risikofaktoren, Psychodynamik, Depressivität, Partnerschaft, PTCA, ACBP

Funktionelle Herzbeschwerden: Angst, Panik und somatoforme Herzbeschwerden, Posttraumatische Belastung

Stress und Hypertonie: Pathophysiologie, Stressmodelle, Burnout

Rehabilitation und Bewegung

Herzinsuffizienz u. Herztransplantation: Krankheitsbewältigung, Co-Morbiditäten

Herzoperationen: Wartezeit, Vor- und Nachsorge

Psychopharmakotherapie

Ethik: Theoretische u. spezifische kardiologische ethisches Aspekte

Psychosomatische Therapie: Entlastende u. supportive Interventionen, Therapiemodelle, Indikationen zur Psychotherapie, klinische Erfahrungen in der Praxis

Vortragende

Dr. Otto Ambos

Institut für Psychosomatik und Biofeedback, Wien

Ass. Prof. Dr. Harald Gabriel

Univ. Klinik für Innere Medizin II, Klinische Abt. für Kardiologie, AKH Wien - Medizinische Universität Wien

Univ. Prof. Dr. Michael Grimm.

Univ. Klinik f. Herzchirurgie, Tirolkliniken – Medizinische Universität Innsbruck

Dr. Ursula Klaar

Praxis für Kardiologie, Wien

OA Dr. Bodo Kirchner

UKH Salzburg

OÄ Dr. Evelyn Kunschitz

2. Med. Abteilung Hanusch KH/
Psychokardiologie-Schwerpunkt, Wien

Prof. Dr. Christoph Hermann-Lingen

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universität Göttingen

Dr. Georg Titscher

Praxis für Psychosomatik, Psychotherapie, Supervision, Wien

Dr. Andreas Wagner

Praxis für Kardiologie, Wien

Prim. Dr. Andreas Wagner

Praxis für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Wien

OA Dr. Michael Peintinger

KH Göttlicher Heiland, Wien

Änderungen

Jeder Block enthält

- zwei Einheiten Psychosomatische Fallsupervision/Balintgruppe
- Kommunikationstraining mit Patientinnen und Patienten

Beschreibung

A) Allgemeiner Theorieteil

1. Wochenende

B) Spezieller Theorieteil

2.-5. Wochenende

C) Praxisteil

10 Einheiten Gruppensupervision/Fallbesprechungen
10 Einheiten begleitende Beobachtung im Hanusch KH,
2. Med. Abtlg. (nach persönl. Terminvereinbarung)

A-C) sind in den Kosten enthalten. Entspricht insgesamt 80 Lehreinheiten.

D) 40 Stunden Selbsterfahrung /Balintgruppenarbeit

(extra zu absolvieren bzw. anrechenbar)

E) Schriftlicher Fallbericht

F) Die Teilnahme an den Wochenenden ist verpflichtend, max. 1 WE kann nachgeholt werden

G) Zertifizierung:

Diplom der ÖKG
Für Ärzte u. Ärztinnen: 65 DFP der ÖKG
Anrechenbar als PSY I Diplom

Kurszeiten:

FR 14:00-20:00, SA 09:00-17:00
(inkl. Pausenversorgung und Samstag/Mittagessen)

Ort:

Hanusch-Krankenhaus, Sitzungssaal
A-1140 Wien, Heinrich Collinstraße 30

Kosten (exkl. Selbsterfahrung):

| | |
|------------------------------------|---------|
| bei Zahlung bis 1.7.2017 | 2160,-€ |
| bei Zahlung nach 1.7.2017 | 2280,-€ |
| ermäßigt (Ausbildung, Karenz, AMS) | 1800,-€ |
| für BÖI Mitglieder 10% Ermäßigung | |

Rücktritt: 150,-€ Bearbeitungsgebühr; ab dem 1.8.2016 - 50%,
ab dem 15.8.2016 – 100% der Kurskosten oder Nennung eines/einer
Ersatzteilnehmers/-teilnehmerin

Bankverbindung:

Wr. Med. Akademie,
IBAN: AT85 2011 1280 3658 0359
BIC: GIBAATWWXXX

Anmeldung:

Dr. Otto Ambros
1160 Wien, Maroltlingergasse 54 ambros@ambros-zalokar.at
Tel.: +43 1 495 58 55 www.ambros-zalokar.at
Fax: + 43 1 495 58 554
Mobil: +43 699 12135017

Kardiologische Psychosomatik

"Ein Arzt muss die Kunst beherrschen, Menschen zu verstehen. Auch ein Patient muss eine besondere Kunst kultivieren, nämlich die des Umgangs mit einem Arzt. Letzten Endes sucht man nach einem Arzt, bei dem es einem leicht fällt, seine Klagen zu schildern, ohne Angst zu haben, anschließend zahlreichen Prozeduren unterzogen zu werden. Vor allen Dingen sucht man nach einem Anteil nehmenden menschlichen Wesen."

Bernhard Lown, MD

AG für Kardiologische Psychosomatik
der ÖKG
www.atcardio.at